



**Scuola dell'Infanzia  
Sezione Nido**



**Istituto M. Ausiliatrice  
Bibbiano**

**Bambini e cibo**



**Valore sociale**

**Percezioni sensoriali**

## **Menù Scuola dell'Infanzia e Sez. Nido**

Mangiare bene e creare una buona relazione con il cibo fin dalla prima infanzia è fondamentale per il benessere fisico, psichico e sociale. È nei primi anni di vita che il bambino instaura le proprie abitudini alimentari e sperimenta nuove conoscenze. In alcune realtà il ruolo del nido e della scuola dell'infanzia è fondamentale: quando, per esempio, si propongono cibi che a casa non si mangiano (zuppe di cereali, pesce). L'alimentazione ha inoltre profondi significati psicologici e relazionali. Il pasto è un momento di comunicazione e di scambio affettivo ed emotivo, è un'esperienza di socializzazione, di conoscenza e apprendimento. I pasti sono preparati dal personale dipendente e formato. Il menu è stato validato dal SIAN (Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione) dell'ASL. È possibile ottenere diete per motivi sanitari, richieste con certificato rilasciato dal pediatra di libera scelta, o per motivi eticoreligiosi, su richiesta della famiglia.

**Sostenibilità**

**Amicizia**

**Sperimentazione**

**Relazioni**

**Gusto**

**Scoperta**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
<b>1^ Settimana</b>	<u>Pranzo</u> Risotto Primavera Pesce gratinato (halibut) Fagiolini  <u>Merenda</u> Latte e Biscotti	<u>Pranzo</u> Crema di Legumi con Farro Polpette di Carne Zucchine Trifolate  <u>Merenda</u> Frutta di Stagione	<u>Pranzo</u> Pasta olio parmigiano Omelette Verdure di stagione  <u>Merenda</u> Frutta di Stagione	<u>Pranzo</u> Minestra di Legumi con Pasta Straccetti di tacchino al limone Piselli <u>Merenda</u> Pane Ricotta e Cioccolato	<u>Pranzo</u> Pasta al pomodoro Cotoletta di Pesce Verdura di stagione  <u>Merenda</u> Frutta di Stagione
<b>2^ Settimana</b>	<u>Pranzo</u> Pinzimonio Pasta al ragù (piatto unico)  <u>Merenda</u> Pane e Frutta di Stagione	<u>Pranzo</u> Risotto alla parmigiana Polpette di Spinaci Verdura di stagione  <u>Merenda</u> Frutta di Stagione	<u>Pranzo</u> Crema di legumi Pizza Insalata  <u>Merenda</u> Latte e Biscotti	<u>Pranzo</u> Minestra di Orzo Scaloppina Purè  <u>Merenda</u> Yogurt	<u>Pranzo</u> Pasta integrale con pomodoro e ricotta Cotoletta di pesce Tris di verdure  <u>Merenda</u> Frutta di Stagione
<b>3^ Settimana</b>	<u>Pranzo</u> Minestrone con pastina Bocconcini di pollo Verdura di Stagione  <u>Merenda</u> Frutta di stagione	<u>Pranzo</u> Pasta con Spinaci Polpettone di Pesce Verdura di stagione  <u>Merenda</u> Yogurt	<u>Pranzo</u> Minestra di Ceci con Pasta Spezzatino di Vitello Piselli  <u>Merenda</u> Latte con Biscotti	<u>Pranzo</u> Pasta al sugo vegetale Tortino di Zucchine Broccoli  <u>Merenda</u> Torta	<u>Pranzo</u> Pasta alla contadina Pesce Gratinato Carote Julienne  <u>Merenda</u> Frutta di Stagione
<b>4^ Settimana</b>	<u>Pranzo</u> Ravioli ricotta e bietole Polpette di Pollack Finocchi gratinati  <u>Merenda</u> Frutta di Stagione	<u>Pranzo</u> Passato di Legumi con Pasta Cotoletta di Tacchino Verdura di Stagione  <u>Merenda</u> Budino	<u>Pranzo</u> Risotto con crema di carote Erbazzone Verdura di stagione  <u>Merenda</u> Frutta di Stagione	<u>Pranzo</u> Crema di zucca con crostini Arrosto di Maiale Patate al Forno  <u>Merenda</u> Latte e biscotti	<u>Pranzo</u> Pasta con zucchine Mozzarella e parmigiano Tris di verdure  <u>Merenda</u> Yogurt